



# CARNAVAL E ISTS

**O Carnaval é um período de celebração, encontros e maior circulação de pessoas. Justamente por isso, as autoridades de saúde intensificam campanhas de prevenção às infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) nessa época.**

**ISTs são infecções cuja transmissão ocorre principalmente por contato sexual (oral, anal ou vaginal), incluindo HIV, sífilis, gonorreia, clamídia, HPV e hepatites virais. Um ponto importante é que muitas ISTs podem não causar sintomas no início, levando a pessoa a transmitir sem saber. Por isso, testagem e prevenção consistente são parte do cuidado, especialmente quando há novos parceiros.**

# Por que o tema merece atenção

As ISTs seguem sendo um desafio relevante no Brasil. Em 2023, foram registrados **242,8 mil casos de sífilis no país**, e o Ministério da Saúde estima que mais de 1 milhão de pessoas estejam vinculadas ao tratamento de HIV/Aids no SUS. No contexto regional, a OPAS/OMS apontou que as Américas tiveram 3,37 milhões de casos de sífilis em 2022, o que representa 42% do total global de novos casos.

Além disso, dados observados pelo IBGE em junção com o Ministério da Saúde indicaram que cerca de **0,6% da população adulta relatou diagnóstico médico de IST nos 12 meses** anteriores à pesquisa (o que nos revela aproximadamente 1 milhão de pessoas).



# PREVENÇÃO

## Formas de prevenção

O Ministério da Saúde reforça no Carnaval a ideia de “prevenção combinada”, que mistura métodos diferentes para reduzir risco. **Entre as principais estratégias estão:**

- Camisinha externa e interna: seguem como método ouro para prevenir ISTs, inclusive HIV, sífilis e hepatites.
- Gel lubrificante: ajuda a reduzir atrito e diminuir chance de rompimento do preservativo, especialmente em relação anal.
- PrEP (profilaxia pré-exposição): uso de medicamentos antirretrovirais que acontece antes da exposição, de forma a reduzir o risco de infecção pelo HIV.
- PEP (profilaxia pós-exposição): medida de urgência para situações de risco; deve ser iniciada o quanto antes, no máximo em até 72 horas.
- Autoteste de HIV e testes rápidos: é possível realizar a testagem para HIV e outras ISTs em serviços de saúde, e também existe o autoteste de HIV com orientações oficiais para uso e conduta após o resultado.



## Um roteiro simples: antes, durante e depois do Carnaval

Antes do Carnaval, vale montar sua estratégia de prevenção: levar consigo camisinha e gel lubrificante, checar vacinação disponível (especialmente hepatite B e HPV, quando indicado) e, se você tem risco frequente de exposição ao HIV, conversar em uma unidade de saúde sobre PrEP.

Se a camisinha rasgar, escapar ou se houver relação sem proteção, considere que existe medida de urgência (PEP) e que o tempo conta. Procure um serviço de saúde para avaliação, idealmente ainda nas primeiras horas. Mesmo sem sintomas, a testagem é recomendada, uma vez que várias ISTs podem ser assintomáticas.

## Diagnóstico precoce e tratamento também são prevenção

Tratar ISTs reduz complicações e interrompe cadeias de transmissão. O Ministério da Saúde enfatiza que tratamento e testagem fazem parte do pacote de prevenção combinada. Isso é especialmente relevante diante do avanço da resistência a antibióticos, como ocorre com a gonorreia: a OMS alerta que a resistência gonocócica é um problema de saúde pública e pode tornar opções terapêuticas cada vez mais limitadas.

### Onde buscar ajuda

Para acesso a camisinhas, gel, testagem, PrEP e PEP, o caminho mais simples é procurar uma Unidade Básica de Saúde (UBS) ou serviços especializados da rede SUS. As campanhas de Carnaval também costumam ampliar a divulgação desses recursos e pontos de distribuição de insumos em algumas cidades.

**Carnaval tem tudo a ver com liberdade, e liberdade fica melhor quando vem com informação, prevenção e cuidado.**



# Agende uma reunião para falar com um especialista

Dra. Marcela L. F.  
Candido

Diretora Técnica  
Médica

CRM-SP 176.449 |  
RQE 105663

## Canais de comunicação da Bolder Medical:



[boldermedical.com.br](http://boldermedical.com.br)



(19) 99938-1842




(19) 99938-1842



[contato@boldermedical.com.br](mailto:contato@boldermedical.com.br)

Siga nossos perfis nas  
redes sociais e acompanhe  
o nosso blog

 <https://boldermedical.com.br/blog>

