

DIABETES:

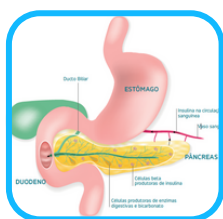
*diagnóstico precoce
e controle*



O **diabetes mellitus** se caracteriza por uma condição metabólica crônica, proveniente do **aumento permanente dos níveis de glicose no sangue** (hiperglicemia). Essa situação ocorre devido à **incapacidade do pâncreas** de produzir **insulina suficiente ou pela resistência das células à ação desse hormônio**, responsável pela regulação da glicose.

TIPOS DE DIABETES

No total são três principais tipos de diabetes, além de outros menos comuns:



[//www.medicina.ufmg.br/](http://www.medicina.ufmg.br/)

- **Tipo 1:** Ocorre pelo desmantelamento autoimune das células beta do pâncreas, responsáveis pela produção de insulina. Representa aproximadamente 5% a 10% dos casos.



<https://www.anad.org.br/>

- **Tipo 2:** É resultado da resistência à ação da insulina associada a uma insuficiência relativa de sua secreção. É o tipo mais comum, abrangendo 9 a cada 10 diabéticos.



- **Diabetes Gestacional:** Detectado pela primeira vez durante a gravidez, podendo desaparecer ou persistir após o parto.





SINTOMAS DO DIABETES

Os sintomas podem variar conforme o tipo de diabetes. Os principais incluem:

- **Diabetes Tipo 1:** sede excessiva, fome constante, perda de peso, vontade frequente de urinar, fraqueza, fadiga, náusea e vômito, mudanças de humor.
- **Diabetes Tipo 2:** sede constante, fome frequente, micção frequente, fadiga, visão embaçada, feridas com cicatrização lenta, infecções frequentes (pele, bexiga, rins), formigamento nas mãos e pés.

FATORES DE RISCO

Os principais fatores de risco incluem histórico familiar, obesidade, sedentarismo, hipertensão arterial, níveis elevados de colesterol e triglicérides, diabetes gestacional anterior, síndrome dos ovários policísticos (SOP) e apneia do sono.



COMPLICAÇÕES DO DIABETES

O controle inadequado ou a falta de controle do diabetes pode inclusive levar a complicações graves, como:

- Retinopatia diabética: Pode levar a perda parcial ou, em alguns casos, total da visão.
- Nefropatia diabética: Prejudica os rins, podendo levar à insuficiência renal crônica.
- Neuropatia diabética: Danos aos nervos periféricos, resultando em formigamentos, dormência e dores.
- Doença arterial periférica e pé diabético: Má circulação pode resultar em feridas e, em casos graves, amputações.
- Problemas cardiovasculares: Aumento significativo do risco de infarto e AVC.
- Maior suscetibilidade a infecções: Redução da eficiência do sistema imunológico.



DIAGNÓSTICO E MONITORAMENTO

O diagnóstico é feito através da dosagem da glicose no sangue. Valores de glicemia em jejum iguais ou superiores a 126 mg/dL indicam diabetes. Testes regulares e acompanhamento são essenciais para controle adequado.

PREVENÇÃO E CONTROLE

Medidas para prevenção e controle são muito importantes e incluem:

- Manter peso saudável.
- Alimentação balanceada.
- Praticar atividade física regularmente.
- Evitar tabagismo e consumo excessivo de álcool.
- Monitoramento regular dos níveis glicêmicos.
- Uso correto e contínuo de medicamentos e insulina, conforme prescrição médica.





TRATAMENTO

O tratamento varia conforme o tipo de diabetes:

- **Tipo 1:** Administração diária de insulina.
- **Tipo 2:** Medicamentos orais, controle dietético, exercícios e, em casos avançados, insulina.

O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece gratuitamente medicamentos, insulinas, exames e acompanhamento especializado, garantindo tratamento acessível e eficaz.

O diagnóstico precoce além do controle adequado do diabetes são fundamentais para evitar complicações, assegurando qualidade de vida e saúde a longo prazo.



Agende uma reunião para falar com um especialista

Dra. Marcela L. F.
Candido

Diretora Técnica
Médica

CRM-SP 176.449 |
RQE 105663

Canais de comunicação da Bolder Medical:



boldermedical.com.br



(19) 99938-1842




(19) 99938-1842



contato@boldermedical.com.br

Siga nossos perfis nas
redes sociais e acompanhe
o nosso blog



 <https://boldermedical.com.br/blog>