



BOLDER
MEDICAL



INFARTO:

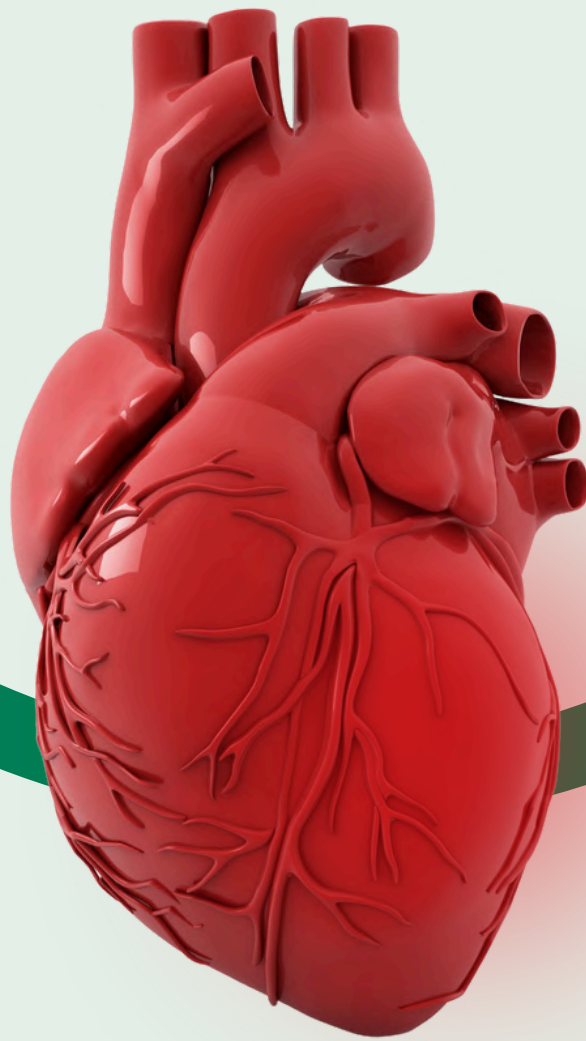
*Sintomas que não
devem ser ignorados*



boldermedical.com.br



(19) 99938-1842



O infarto agudo do miocárdio é um dos principais motivos de morte no Brasil, atingindo entre 300 mil e 400 mil pessoas por ano. É amplamente conhecido como **ataque cardíaco,** ocorre quando há uma **obstrução repentina do fluxo sanguíneo nas artérias do coração,** resultando na morte das células do músculo cardíaco afetado.





COMPREENENDO O INFARTO

O infarto geralmente é **causado pela aterosclerose**, doença caracterizada pela formação de placas de gordura no interior das artérias coronárias. O rompimento dessas placas leva à formação de coágulos que bloqueiam a passagem do sangue, causando o ataque cardíaco.

Em casos menos comuns, pode ocorrer por contrações súbitas das artérias ou deslocamento de coágulos provenientes de outras regiões do corpo.





SINTOMAS DE ALERTA QUE PRECISAM DE ATENÇÃO

Reconhecer precocemente os sintomas pode ser decisivo na sobrevivência e na redução de sequelas após um infarto. Os principais sinais que não devem ser ignorados são:

- **Dor ou desconforto intenso no peito, geralmente sentido como aperto ou peso;**
- **Dor irradiando para costas, mandíbula, ombro, braço esquerdo e raramente para o braço direito;**
- **Falta de ar;**
- **Náusea ou sensação de indigestão;**
- **Suor frio;**
- **Tontura ou sensação de desmaio iminente;**
- **Ansiedade inexplicável e extrema fadiga.**

Em idosos e diabéticos, a dor típica pode não estar presente, sendo mais comuns sintomas como falta de ar ou mal-estar geral.





FATORES QUE AUMENTAM O RISCO

A identificação e controle dos fatores de risco podem prevenir significativamente os casos de infarto. Entre os principais fatores destacam-se:

- **Tabagismo;**
- **Colesterol alto;**
- **Hipertensão arterial;**
- **Diabetes mellitus;**
- **Sedentarismo;**
- **Obesidade;**
- **Estresse crônico e depressão;**
- **Histórico familiar de doenças cardíacas.**



MULHERES E O RISCO AUMENTADO APÓS A MENOPAUSA

Mulheres têm um risco menor que homens até a menopausa, devido à proteção hormonal oferecida pelo estrogênio.

Após essa fase, o risco aumenta rapidamente, chegando a níveis similares ou até maiores que os dos homens. Sintomas em mulheres podem ser diferentes e incluir fadiga extrema, ansiedade, indigestão, náuseas e tonturas, dificultando o diagnóstico precoce e levando a atrasos no atendimento médico.



COMO AGIR EM CASO DE SUSPEITA DE INFARTO

A rapidez no atendimento é de extrema urgência. Ao perceber algum sintoma relacionado ao infarto, deve-se imediatamente buscar atendimento médico emergencial, ligando para serviços como o SAMU pelo telefone 192. Quanto mais rápido for o atendimento médico, maiores são as chances de sobrevivência e menores os riscos de complicações e sequelas.



PREVENÇÃO: UM COMPROMISSO DIÁRIO

Evitar o infarto é possível através da adoção de hábitos saudáveis:

- Realizar atividades físicas regularmente;
- Manter uma dieta equilibrada e saudável;
- Não fumar e evitar bebidas alcoólicas em excesso;
- Controlar peso, colesterol, pressão arterial e açúcar no sangue;
- Realizar exames médicos preventivos regularmente.

Adotar essas práticas pode reduzir significativamente as chances de desenvolvimento de doenças cardíacas e proporcionar uma vida mais longa e saudável.



Conhecer e identificar

Os sinais de um infarto é **essencial** para uma ação rápida e eficaz, capaz de salvar vidas.

Não ignore os sintomas, mantenha hábitos saudáveis e consulte seu médico com constância. Cada minuto conta na prevenção e no tratamento do infarto.

Agende uma reunião para falar com um especialista

Dra. Marcela L. F.
Candido

Diretora Técnica
Médica

CRM-SP 176.449 |
RQE 105663

Canais de comunicação da Bolder Medical:



boldermedical.com.br



(19) 99938-1842




(19) 99938-1842



contato@boldermedical.com.br

Siga nossos perfis nas
redes sociais e acompanhe
o nosso blog

 <https://boldermedical.com.br/blog>

