



VARIZES:

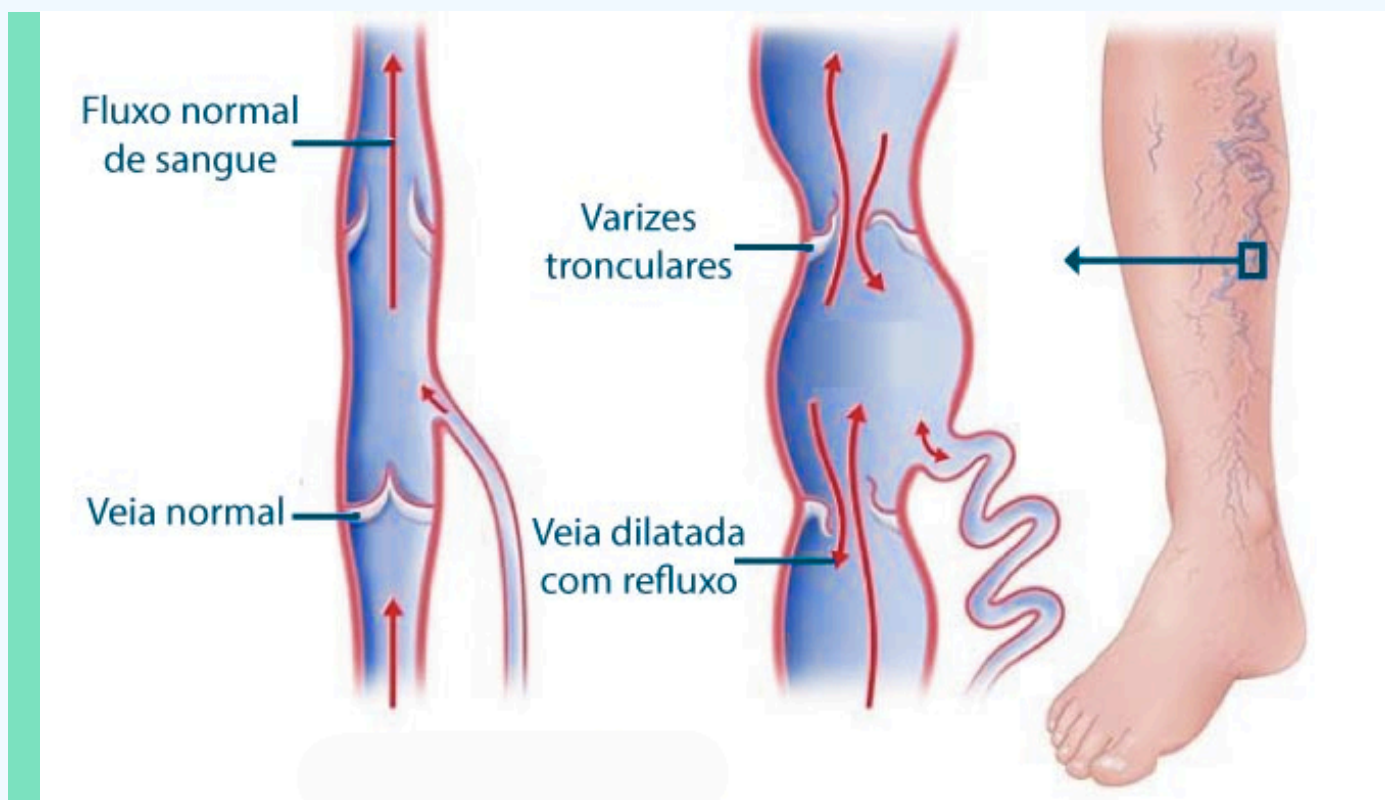
causas, sintomas e tratamentos



As varizes são veias que ficam dilatadas, torcidas e visíveis sob a superfície da pele, principalmente nas pernas. São comuns na população e podem afetar tanto homens quanto mulheres, embora sejam mais frequentes entre mulheres.



→ O que causam as varizes?



www.saudebemestar.pt/pt/clinica/cirurgia-vascular/varizes/

Varizes ocorrem quando as veias perdem sua elasticidade natural e se dilatam, dificultando o retorno do sangue dos membros inferiores para o coração. O sangue que deveria retornar ao coração acumula-se nas pernas, **causando veias salientes e tortuosas.**





Principais causas

As varizes resultam da combinação de diversos fatores:

Genética: Histórico familiar aumenta significativamente o risco de desenvolver varizes.

Sexo feminino: Mulheres são mais propensas devido à influência hormonal, principalmente progesterona.

Idade avançada: Com o envelhecimento, as veias perdem elasticidade e também as válvulas que ajudam no retorno do sangue podem falhar.

Gravidez: O aumento do volume sanguíneo além de mudanças hormonais durante a gravidez pressionam as veias, favorecendo seu aparecimento.

Sedentarismo: Permanecer por longos períodos em pé ou sentado pode prejudicar o retorno venoso.

Obesidade: O excesso de peso tende a aumentar a pressão sobre as veias das pernas, dificultando o fluxo sanguíneo.



Sintomas comuns

Os sintomas das varizes podem variar de leves a intensos, incluindo:

- Sensação de peso e cansaço nas pernas, especialmente logo após longos períodos em pé ou sentado.
- Ardência, coceira e formigamento nas pernas.
- Inchaço, especialmente ao fim do dia.
- Cãibras noturnas frequentes.
- Problemas estéticos devido à aparência das veias.

Complicações possíveis

Embora geralmente benignas, varizes não tratadas podem inclusive levar a complicações como:

- Insuficiência venosa crônica: Pode levar a alterações na pele e até úlceras venosas.
- Tromboflebite: Inflamação causada por coágulos em veias superficiais que pode evoluir para trombose venosa profunda.
- Hemorragia: Ruptura das veias devido à fragilidade da parede.
- Dermatite e eczema: Alterações inflamatórias na pele.



Diagnóstico

Um cirurgião vascular realiza o diagnóstico com base no histórico clínico e exame físico detalhado. O exame ultrassonográfico com Doppler é frequentemente utilizado para avaliar a gravidade da doença e planejar o tratamento.





Tratamento

O tratamento geralmente varia conforme a gravidade e os sintomas:

Tratamento clínico:

- Uso de meias elásticas de compressão graduada;
- Mudança no estilo de vida: atividade física regular, evitar permanecer muito tempo parado e controle do peso corporal.

Tratamentos cirúrgicos:

- Escleroterapia com espuma: Aplicação de substâncias químicas diretamente nas veias, causando seu fechamento.
- Cirurgia convencional: Remoção das veias acometidas através de pequenas incisões.
- Termoablação: Uso de laser ou radiofrequência para fechar as veias comprometidas com menor desconforto pós-operatório.





Como prevenir

Para evitar ou ao menos retardar o surgimento das varizes, recomenda-se:

- Evitar permanecer na mesma postura por períodos prolongados;
- Praticar exercícios físicos regularmente, especialmente caminhada e ciclismo;
- Controlar o peso corporal;
- Usar meias compressivas quando indicado pelo médico.

Embora as varizes possam reaparecer, seguir estas medidas ajuda significativamente a controlar os sintomas e prevenir complicações.



Agende uma reunião para falar com um especialista

Dra. Marcela L. F.
Candido

Diretora Técnica
Médica

CRM-SP 176.449 |
RQE 105663

Canais de comunicação da Bolder Medical:



boldermedical.com.br



(19) 99938-1842




(19) 99938-1842



contato@boldermedical.com.br

Siga nossos perfis nas
redes sociais e acompanhe
o nosso blog



 <https://boldermedical.com.br/blog>